

# さくらんぼコース

夏の暑さが続き、秋の心地よい風が待ち遠しくなってきました。異例ともいえる猛暑のなか、水分補給や外に出る時間帯を考えたりと各ご家庭でも対策をして過ごされたのではないのでしょうか。残暑が和らいだら、さくらんぼコースでも夏の分までおもしろい外遊びを楽しみたいと思います。水遊びは行いませんが、引き続き帽子やタオル・熱中症対策をして参加されて下さいね。秋の気配を子どもたちと一緒に感じ、親子で楽しみましょう♪

## 9月のプログラム

火曜日	10日	絵本の読み聞かせ	活動の後、第二ゆりかごWEC学院の子どもたちと一緒にエンジェルリトミックに参加して頂くことができます。 ※事前の申し込みをお願いします。
活動開始	17日	園庭あそび	
<9時15分>	24日	季節の製作あそび	



## 朝ごはんを食べよう!



朝ご飯、食べていますか？慌しく大変かもしれませんが、朝ご飯を食べないと、細胞レベルでエネルギーが枯渇してしまうそうです。栄養が入らない時間が長いと、体や脳の動きが鈍くなり倦怠感が出たり、脱水や熱中症になりやすくなるといわれています。子どもに朝ご飯を食べさせたいけど嫌がる…そんな時のアイデアをご紹介します！

-  好きな物(食べるもの)を食べさせる♪
-  好きな食器で出す♪
-  イライラせずに、無理強いしない♪
-  気長に待ってみる♪
-  盛り付けを工夫して興味をひく♪



先月には大きな地震もありました。9月は台風が多い時期です！地震の備えと併せて、気象情報や河川情報にも注意し、状況が安全なうちに早めに避難するようにしましょう。

